



2023  
武相学園公開講座

Brush Up!  
Boost Up!  
Buso Up!

**B-Up** 講座

# バレーボール教室



毎週火曜日 午後 6:30~7:30

※学校行事等で中止もありえます。  
毎回直前に、実施の有無を本校 HP でご確認ください。

★9年目を迎える BUSO バレーボール教室です。

★参加費は無料

★学生(幼稚園・小学校・中学校・高校)・成人を問わず、プレーしたい方は、必ず「氏名・性別・生年月日・連絡先の登録」と「保険料 500 円」をお願いします。

## ●詳細

日時: 毎週火曜日 午後 6:30~7:30 初回は 4 月 11 日(火)

※6 時頃には体育館は開いていますので、早めに来て体を動かしていても大丈夫です。

対象: 園児から大人まで(性別も問いません)

費用: 年間保険料 500 円 (初回にご持参下さい)  
※スポーツ教室と併用できます。

講師: 蔦宗浩二  
(武相中学・高等学校バレーボール部総監督)

補助スタッフ: 武相中学・高校バレーボール部員



## ●各自でご用意いただくもの

・運動できる服装 ・室内用シューズ ・汗ふき用タオル ・飲み物

**お申し込み 随時** ※第 2 回以降からの途中参加も可能です。

お問い合わせは下記の電話へ ↓



## お申し込み方法

メール [nyusi@buso.ac.jp](mailto:nyusi@buso.ac.jp) で

●件名は「バレーボール教室」とし、以下の①~⑤をご記入ください。

- ①参加希望者氏名(ふりがな)
- ②性別と生年月日 (保険の関係)
- ③学生の方は学校名と学年
- ④学生の方は保護者氏名(ふりがな)
- ⑤連絡先(住所・電話・メールは必ず)



武相学園 Tel. 045-401-9042

〒222-0023 横浜市港北区仲手原 2-34-1